

Quadres resum de la regulació continguda a l'Ordre SND/414/2020 per la qual es regula la Fase 2 del procediment de desescalada, amb incorporació de les modificacions previstes per l'Ordre SND 427/2020 i l'Ordre SND 440/2020 de flexibilització de les mesures de Fase1

| | | Instal·lacions | Caça i Pesca | Federats | DAN i ARC | Lligues professionals | | |
|---------------|---|--------------------------|---|---|--|--|---|--|
| FASE 1 | Les regions sanitàries de Lleida, Girona i Barcelona | Qui | Practicants federats i no federats | Practicants | Persones amb llicència federativa en vigor | Esportistes classificats com d'Alt Nivell. Esportistes classificats com d'Alt Rendiment. | Esportistes de Lligues professionals. | |
| | | Què | Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte. | Pràctica de caça i pesca en totes les seves modalitats. | Pràctica esportiva a l'aire lliure. | Pràctica esportiva a l'aire lliure. | Entrenaments individuals. | Entrenament mitjà. |
| | | On | Instal·lacions descobertes i centres esportius, amb un terç de l'aforament. Excloses zones d'aigua i piscines. No obertura de vestuaris ni dutxes. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada. | Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada. | A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària. En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst. | Equivalent a esportistes federats. S'inclouen els esportistes amb contracte professional d'acord amb el RD 1006/1985. | En els següents tipus de centres amb programes aprovats per CSD o CCE: Centre d'Alt Rendiment. Centres Especialitzats d'Alt Rendiment. Centres de Tecnificació Esportiva. Centres Especialitzats de Tecnificació Esportiva. L'esportista podrà accedir al centre més proper al seu lloc de residència. | En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic. |
| | | Com | Entrenament individual. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. En instal·lació descoberta: acompanyament d'entrenador per casos de necessitat acreditada, menors i esport adaptat. Centres esportius: pràctica individualitzada d'un entrenador per cada esportista. | De forma individual o en grup. Mantenint distància de seguretat Amb ús de mascareta si no es pot mantenir la distància. Sense compartir l'equipació ni utensilis de menjar i beguda. Desinfecció de material i equipació. | Amb ús d'equipació esportiva. Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència. | | Amb equipació esportiva. Sense contacte. Amb acompanyament d'entrenador. Amb acompanyant pels casos d'esport adaptat o menors. Entrenament per torns màxims de 2'5 h. Nomenament de coordinador de compliment del centre. Nomenament de cap mèdic del centre. Nomenament de coordinador per part de federacions. Desenvolupament de protocol propi per part del centre. | Amb equipació esportiva. Tasques individualitzades. Treball tàctic no exhaustiu. Sense contacte. Grups de treball màxim de 10 persones. Aforament d'un terç sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació. Amb assistència de personal tècnic. Sense assistència de mitjans. Amb obertura de vestuaris. |
| Quan | Sense limitació horària. | Sense limitació horària. | De 6 h a 10 h i de 20 h a 23 h. | Sense limitació horària. | Sense limitació horària. | | | |

| | | Federats | | Instal·lacions cobertes | Piscines d'ús esportiu | Lligues professionals |
|---|---|-------------------------------------|--|---|---|--|
| | | Qui | Persones amb llicència federativa en vigor | Practicants federats i no federats | Preferència de persones federades | Esportistes de Lligues professionals. |
| FASE 2: Les mesures aquí descrites s'afegeixen a les previstes per Fase1 Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran i Terres de l'Ebre Els municipis de menys de 10.001 habitants i amb densitat inferior a 100 habitants per quilòmetre quadrat. | Què | Pràctica esportiva a l'aire lliure. | Entrenament bàsic organitzat. | Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte. | Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte. | Entrenament total. Competició. |
| | On | Equivalent a condicions de Fase1 | En instal·lacions de l'entitat, preferentment en espais oberts. Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària. | Instal·lacions cobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada. | Piscines cobertes i descobertes, amb un terç de l'aforament. Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada | En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic. |
| | Com | | Aplicació del protocol CSD: Instal·lació: Neteja a fons. Desinfecció inicial. Accessos: Disposició de material de desinfecció i aïllament. Comprovació de temperatura. CCTV. Cartelleria. Pràctica: Sense assistència de personal tècnic. Sense contacte. Amb guants. Amb distància de seguretat de 2m. Personal: Comunicar a responsableprotocolo@csd.gob.es - Coordinador de compliment del protocol per part de la federació/club. - Responsable mèdic per part de la federació/club. Designar personal a càrrec d'incidències i seguiment. Esportistes: Examen mèdic. Test PCR en cas de necessitat d'acord amb el resultat d'examen mèdic. | Entrenament individual o d'1 contra 1. Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris. Mesures d'higiene: Ús de dilucions de lleixiu (1:50) o viricides autoritzats. Desinfecció de la zona d'ús després de cada torn. Desinfecció del material compartit després de cada ús. Especial atenció a superfície de contacte freqüent. Ventilació periòdica. Ús individual d'ascensors. Rebuig del material de neteja després de cada ús. Disposició de papereres per al material d'un sol ús. | Entrenament individual o d'1 contra 1. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. En la pràctica per carrils, només un esportista per carril. Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat. Obertura de vestuaris sense dutxes ni fonts d'aigua. Mesures d'higiene: Neteja a fons i desinfecció inicial. Desinfecció de material en contacte amb usuaris. Ús de dilucions, viricides o biocides autoritzats. Delimitació dels espais d'ús personal en zones comuns, amb distància de seguretat de 2m. Els afectes personals de cada usuari han de romandre dins del perímetre propi de seguretat. Ús individual de banys i reforç de la neteja i desinfecció Cartelleria i ús de megafonia per indicar mesures d'higiene. | Entrenament , segons protocol CSD Control mèdic + proves analítiques a esportistes i personal. Preferència d'ús d'espais oberts. Pràctica per grups d'entrenament fins a 14 persones. Responsable de compliment en cada sessió. Personal tècnic amb dotació d'EPIs i distància de seguretat. Es permet la presència de personal de suport, en el mínim imprescindible. Sense compartir material o avituallament. En cas de positiu COVID: <ul style="list-style-type: none"> - Aïllament. - Desinfecció i neteja de la instal·lació. - Proves a tot l'equip esportiu amb aïllament fins l'obtenció de resultats. - Recomanació de controls diaris. Competició , segons protocol CSD: Per norma general, a porta tancada. Aforament màxim del 50%. Assistència de mitjans per a la retransmissió. Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries. Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada. Separació de 3m als vestuaris. L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID. |
| Quan | Sense limitació horària, excepte de 10 h a 12 h i de 19 h a 20 h. | Sense limitació horària. | Sense limitació horària. | Sense limitació horària. | Sense limitació horària. | |